

„Achtsamkeit im Alltag

dein Weg zur inneren Ruhe!

**Sehnt du dich auch nach mehr
Gelassenheit
und
Ruhe?**

In meinem Kurs

**lernst du verschiedene Methoden kennen, die dir helfen
können wieder Klarheit und Vertrauen zu gewinnen.**

**Diese Ansätze kannst du auch zuhause leicht umsetzen, um im Alltag
deine Innere Ruhe zu finden und zu festigen.**

**Lass dich von mir auf diesem Weg unterstützen und erlebe, wie sich
dein Leben positiv verändern kann.**

Dienstags in allen (ungeraden KW)

nächster Termin: 19.11.2024

Uhrzeit: 19:00-20:30

Preis: 25€

Interesse geweckt?

Dann melde dich an und sichere dir deinen Platz.

Praxis für Evolutionspädagogik Manuela Brenner

0174/2477310

Kirchbergstr10 74889 Steinsfurt

www.evopaed-sinsheim.de

